

• Wir wünschen guten Appetit •

DAS BESONDERE MENÜ

für März 2017

Gerne bieten wir Ihnen zu unserem kulinarischen Sortiment weitere Schmankerl an, die Sie in unserer März-Monatsaktion zusätzlich bestellen können. Bitte wählen Sie aus dem erweiterten Angebot.

VOM 21.03 BIS 23.03.2017

„VEGGIE DAYS“



DIENSTAG, 21.03.2017

Gemüsetopf mit Fenchel , Broccoli und Tofu

488 kcal, EW 20,2 g, KH 42,1 g, Fett 26,1 g, 6, 9, 10

<http://kocht.immanuel.de/rezepte/mediterrane-vollwertkost/hauptgerichte/waermender-gemuesetopf>

2,90€

MITTWOCH, 22.03.2017

Gemüsecurry mit gebackenen Süßkartoffeln

344 kcal, EW 9,8 g, KH 33,6g, Fett 17,5 g, 9

<http://kocht.immanuel.de/rezepte/chef-fohgrub-empfehl/gemuesecurry-mit-suesskartoffeln/>

2,90€

DONNERSTAG, 23.03.2017

Spitzkohl geschmort in Senfsoße mit Kartoffeln-Kräuterpüree

490 kcal, EW 21,3 g, KH 33,5 g, Fett 29,7 g, 1a, 6,7,9,10,K

<http://kocht.immanuel.de/rezepte/mediterrane-vollwertkost/hauptgerichte/spitzkohl-in-sensauce/>

2,90€

WÄHLEN SIE ALS BEILAGE AUS DEM SALATSORTIMENT

Krautsalat

1,00€

80 g, 74kcal, EW 2,1 g, KH 2,5 g, Fett 6,1 g, A

Gurkensalat

1,00€

80g 30 kcal, EW 21 g, KH 4,5 g, Fett 0,2 g,

Blattsalat mit Vinaigrette

1,00€

65 g 42 kcal, EW 1,7 g, KH 2,9 g, Fett 2,4 g,

Möhrenrohkost mit Apfel

1,00€

80g 84 kcal, EW 0,4 g, KH 6,0 g, Fett 6,5 g, 3, 7, A

Für unsere Patienten ist das Aktionsmenü kostenfrei.

Änderungen vorbehalten.



IMMANUEL.KOCHT

Wir wünschen guten Appetit

LEGENDE


ALLERGENE

1) enthält glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, 1 a) Weizen, 1 b) Roggen, 1 c) Gerste, 1 d) Hafer, 1 e) Dinkel, 1 f) Kammut, 2) enthält Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, 3) enthält Eier und Eiererzeugnisse, 4) enthält Fisch und Fischerzeugnisse, 5) enthält Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6) enthält Soja und Sojaerzeugnisse, 7) enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Lactose), 8) enthält Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, 8 a) Mandel, 8 b) Haselnuss, 8 c) Walnuss, 8 d) Cashewnuss, 8 e) Pekannuss, 8 f) Paranuss, 8 g) Pistazie, 8 h) Macadamianuss, 9) enthält Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 10) enthält Senf und Senferzeugnisse, 11) enthält Sesam und Sesamerzeugnisse, 12) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 13) enthält Lupine, 14) enthält Weichtiere wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische und daraus ergestellte Erzeugnisse

ZUSATZSTOFFE

A) mit Antioxidationsmitteln, F) mit Farbstoff, Gs) geschwärzt, Gv) mit Geschmacksverstärker, Gw) gewachst, K) mit Konservierungsstoffen, Ph) mit Phosphat, Pö) mit Nitritpökelsalz und Nitrat, S) geschwefelt Su) mit Süßungsmitteln

kcal = Kilocalorien, EW = Eiweiß, KH = Kohlenhydrate

* kann Spuren enthalten von,  vegan,  enthält Schweinefleisch

MSC = Fisch aus nachhaltiger Fischerei

Die Speisen werden mit Oliven- und Rapsöl zubereitet.

Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden.